

## Hitteprotocol

Vastgesteld op: 20-2-2017

Bijgewerkt op:

Instemming IKC-raad: ja / nee

### Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben.

De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27°C of hoger.

Er zijn géén regels over een maximale binnentemperatuur. In de Onderwijswetgeving, Arbowet en daarop gebaseerde regelgeving staan geen vastgestelde normen voor de temperatuur in lokalen. Er staat dat er sprake moet zijn van een behaaglijke temperatuur om het werk te kunnen verrichten. Het klimaat mag niet tot schade van de gezondheid leiden. Personeel en kinderen gelden in zo'n geval als werknemers.

### Doel

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van IKC 't Ambacht te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

### Werkwijze

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen in de gaten. Bij een dagtemperatuur van 27 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan.
- Gebruik monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk. Deze eerste twee punten kunnen binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
- Doe zonnenschermen bij zonsopgang naar beneden en bij zonsondergang omhoog. In de praktijk gebruikt men zonnenschermen vaak te laat. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.
- Ventileer en lucht het gebouw aan het eind van de dag en eventueel 's nachts. Let wel op inbraakpreventie. Zet (schone) ventilatieroosters permanent open. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
- Zorg voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels).  
Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen.  
Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.

Daarnaast volgt IKC 't Ambacht onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt. Je kunt kinderen stimuleren om meer te drinken door ze een flesje of bekertje water op tafel te laten zetten.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten, pas het spel aan. Zoek daarbij de koelste plek op, in of rond het gebouw. Soms is het binnen prettiger te vertoeven dan buiten.
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen en smeer kinderen zo nodig in met zonnebrandcrème. Zorg ook voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld schaduwdoeken of zonnezeilen en parasols.
- Bij sportdagen is het verstandig om het programma in te korten en voor extra drinkwater te zorgen.
- Plan binnen activiteiten op de koele ochtend als het 's middags te heet is in de school. Pas de intensiteit van de middagactiviteiten aan.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes (opvang). Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.

### **Gevolgen van hitte voor de gezondheid**

De klachten die bij hitte hoofdzakelijk optreden zijn vermoeidheid, concentratieproblemen, benauwdheid en hoofdpijn. In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen en oververhit raken door verlies van vocht en een stijgende lichaamstemperatuur. Symptomen hiervan zijn:

- Minder naar de wc gaan of minder plasluiers (met donker gekleurde urine)
- Verminderde lichamelijke activiteit, lusteloos of slaperig
- Snelle pols
- Droge mond
- Huilen, maar zonder tranen
- Duizeligheid, misselijkheid of spierkrampen
- Overvloedig zweten
- Bewusteloosheid.

Vertoont een kind de eerder genoemde verschijnselen? Breng het kind naar een koele plek en laat het drinken, als het daartoe in staat is. Bij ernstiger klachten, of als de klachten niet verbeteren moet een arts worden gewaarschuwd.

### **Inzet van een tropenrooster**

De directie bepaalt of het bij extreem warm zomerweer een tropenrooster wil instellen. Dit gebeurt evt. in overleg met collega directeuren, in ieder geval met kennisgeving van het bestuur. Een tropenrooster is een rooster, dat aangepast is met het oog op de hitte. Hierbij valt te denken aan het inzetten van een rooster met een vervroegde start en eindtijd, eventueel in combinatie met een continu rooster. Het minimum aantal uren per schooljaar moet in ieder geval gehaald worden (verplichte onderwijstijd). De school moet de ouders informeren over een tropenrooster. Hebben de ouders geen opvang voor hun kinderen? Dan moet de school een alternatief programma (opvang) aanbieden tijdens de uren waarop de lessen vervallen.